

## Wer steckt hinter den ökumenischen Nachbarschaftshilfen?

Die ökumenische Nachbarschaftshilfe ist eine Kooperation der katholischen und evangelischen Kirche und dem Caritasverband in Heidelberg.

Die fachliche Begleitung, Organisation und Verwaltung wird durch den Caritasverband Heidelberg e.V. geleistet.

Zur Begleitung sowie zur weiteren strategischen Leitung der Entwicklung der Nachbarschaftshilfen wurde ein Kuratorium gebildet, deren Mitglieder Vertreter der beiden Kirchen und der kirchlichen Wohlfahrtsverbände sind.

Gerne können Sie uns unterstützen. Unser Spendenkonto ist:  
Ökumenische Nachbarschaftshilfen HD  
IBAN: DE27 6729 0000 0149 6917 58



## Ökumenische Nachbarschaftshilfen

### Heidelberg-Mitte

- 📍 Bahnstadt, Bergheim, Südstadt, Weststadt
- ☎ 06221-4352518 oder 0151-27195647
- ✉ oek-nbh-mitte@caritas-heidelberg.de
- 🕒 Sprechzeiten: Mo 14-16 Uhr

### Heidelberg-Süd

- 📍 Rohrbach, Boxberg, Emmertsgrund
- ☎ 06221-302677
- ✉ oek-nbh-sued@caritas-heidelberg.de
- 🕒 Sprechzeiten: Mi 9-13 Uhr

### Wieblingen

- ☎ 06221-4352650
- ✉ oek-nbh-wieblingen@caritas-heidelberg.de
- 🕒 Sprechzeiten: Mo 10-11 Uhr

### Kirchheim

- ☎ 06221-4352492 oder 0151-27195647
- ✉ oek-nbh-kirchheim@caritas-heidelberg.de
- 🕒 Sprechz.: Mo 08:30-10 Uhr nach Vereinbarung

### Ziegelhausen

- ☎ ev. Pfarramt 06221-800316 oder kath. Pfarramt 06221-4352621
- ✉ oek-nbh-ziegelhausen@caritas-heidelberg.de
- 🕒 Sprechzeiten: 1. + 3. Do im Monat, 15-16 Uhr nach Vereinbarung

### Altstadt

- ☎ 06221-600484 oder 0176 97793975
- ✉ oek-nbh-altstadt@caritas-heidelberg.de
- 🕒 Sprechzeiten: Fr 10-12 Uhr und nach Vereinbarung

## Evangelische Nachbarschaftshilfen

### Handschuhsheim-Neuenheim

- ☎ Tel: 06221-402073
- ✉ E-Mail: nbh-hheim@ekihd.de
- 🕒 Sprechzeiten: Di 17-18 Uhr, Do 9-11 Uhr

# Ökumenische Nachbarschaftshilfen Heidelberg



Heidelberg-Mitte  
Heidelberg-Süd  
Ziegelhausen  
Wieblingen  
Kirchheim  
Altstadt  
Handschuhsheim-  
Neuenheim

## Wer braucht Hilfe?

Die ökumenische Nachbarschaftshilfe Heidelberg bietet Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen Unterstützung an bei der Bewältigung von Alltagsaufgaben oder durch Gesellschaft.

Unsere Angebote richten sich an alle Bürger\*innen der Stadt Heidelberg, unabhängig von der Herkunft oder der religiösen Zugehörigkeit:

- junge und alte Leute
- Gesunde und Kranke
- Familien und Alleinstehende
- isoliert lebende Menschen

## Wer kommt zu Ihnen?

Unsere Nachbarschaftshelfer\*innen...

- sind engagierte Menschen jeden Alters, Geschlechts, Herkunft und Religiosität
- erwerben ihre Kompetenzen durch Schulungen und ihre oft schon langjährigen Erfahrungen
- erhalten für Ihren Einsatz eine Aufwandsentschädigung

## Wie können wir helfen?

Unsere Nachbarschafts-helfer\*innen kommen zu Ihnen nach Hause und unterstützen Sie individuell.

### Unsere Helfer\*innen...

- begleiten Sie beim Einkaufen
- begleiten Sie zu Ärzt\*innen, Behörden oder anderen Terminen und Erledigungen
- verbringen Zeit mit Ihnen
- unterhalten sich mit Ihnen, lesen Ihnen vor oder Spielen mit Ihnen  
Gesellschaftsspiele
- begleiten Sie beim Spazieren gehen mit oder ohne Rollator oder Rollstuhl
- unterstützen Sie beim Aufräumen, Geschirr spülen oder Wäsche-waschen

**und vieles mehr -  
fragen Sie gerne nach**

## Wie fordern Sie Hilfe an?

Bitte sprechen Sie telefonisch oder per Mail die Einsatzleitungen der Nachbarschaftshilfe Ihres Stadtteils an. (Auf der Rückseite stehen die Kontaktdaten der jeweiligen Nachbarschaftshilfen zu den einzelnen Stadtteilen in Heidelberg)

Die Einsatzleitung klärt mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch alle Fragen und den Verlauf des Einsatzes. Sie vermittelt Ihnen eine\*n Helfer\*in und organisiert den Einsatz.

Darüber hinaus ist sie Ihr\*e Ansprechpartner\*in bei Änderungen, Fragen und Problemen.

Gerne steht Ihnen auch der Fachdienst bei jeglichen Anliegen zur Verfügung.

---

### Fachdienst ökumenische Nachbarschaftshilfen

Caritasverband Heidelberg e.V.  
Turnerstraße 38  
69126 Heidelberg  
+49 6221 330321  
oek-nbh@caritas-heidelberg.de  
Bürozeiten: Mo-Do 8:00-13:00 Uhr